



Innere Medizin – Pneumologie – Gastroenterologie
Hämatologie – Onkologie – Palliativmedizin
Schlafmedizin – Allergologie – Sportmedizin

Ärztlicher Leiter: Dr. med. Florian Fliedner * Thomas Renck
Dr. med. Henriette Albrecht, M.Sc. * Dr. med. Andreas Hellmann
Gastroenterologie: Dr. med. Wolfgang Oblinger * Dr. med. Vera Schlenk
Onkologie: Dr. med. Christine Waterhouse * Christiane Batereau



ASKLEPIOS MVZ
MEDIZINISCHES
VERSORGUNGSZENTRUM
LANDSBERG AM LECH

Bahnhofplatz 2
Tel.: 08191/91680
Fax: 08191/916820
E-Mail: info@MVZ-LL.de
Homepage: www.MVZ-LL.de

Asklepios MVZ Bayern GmbH • Bahnhofplatz 2 • 86899 Landsberg

Lactose-/Fructoseintoleranztest

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

der bei Ihnen geplante H₂-Atemtest ist sehr aussagekräftig und hilfreich für die Beurteilung verschiedener Krankheiten und Beschwerden des Verdauungstraktes. Er **dauert etwa 2 Stunden**. Bringen Sie Geduld und auch etwas zum Zeitvertreib im Wartezimmer mit (Bücher, Zeitung, Kreuzworträtsel, Laptop etc.)

Das Testprinzip: Bei der Passage nicht resorbierbarer Kohlenhydrate in den Dickdarm (Kohlenhydrate, die nicht in das Blut aufgenommen werden) resultiert bei den meisten Individuen durch bakterielle Verdauungsprozesse eine Wasserstoffproduktion. Dieser Wasserstoff gelangt vom Darm in das Blut und von dort wieder in die Ausatemluft. Beim H₂-Atemtest wird dann die Ausatemluft im nüchternen Zustand vor und nach Einnahme einer Testsubstanz in regelmäßigen Abständen **bis zu 2 Stunden gemessen**.

Antibiotika verändern die Darmflora. Sollten Sie z.Z. Antibiotika einnehmen, vereinbaren Sie bitte einen Termin **frühestens 4 Wochen nach Beendigung der Antibiotikatherapie. Bei zu hohen, verfälschten Ausgangswerten kann der Test nicht durchgeführt werden.**

Eine gute Vorbereitung ist uns daher in Ihrem Interesse sehr wichtig und vermeidet unnötige und für Sie zeitaufwendige Wiederholungsuntersuchungen.

3 Tage vorher sollten Sie bitte Magenschutzblocker wie z.B. Pantoprazol, Omeprazol absetzen. Führen Sie keine Darmreinigenden Maßnahmen (Darmspülung) durch, keine Einnahmen von Füll- und Quellstoffen (z.B. Weizenkleie, Leinsamen, Flohsamenschalen).

Vorbereitung am Tag vor der Untersuchung

- **Verzichten** Sie bitte auf spezifische Nahrungsmittel (z.B. Milch, Joghurt, Obst, Säfte, gesüßte Lebensmittel und Speisen), Süßigkeiten
- **Zu bevorzugen sind** Reis, Weißbrot, Ei, Omelett, nicht zu scharf gebratenes Fleisch, gedünsteter fettarmer Fisch
- **Zu vermeiden sind** Pizza, Nudeln, Müsli, Hülsenfrüchte, blähende Speisen, Frittiertes
- **Ab 17 Uhr müssen Sie nüchtern bleiben, also bitte nichts mehr essen!!!!**
- **Trinken ist bis 23 Uhr möglich!!!!**

Vorbereitung am Untersuchungstag

- **nüchtern bleiben** (nicht essen, nichts trinken)
- **nicht rauchen** (mindestens 6 Stunde vor dem Test)
- **keine Tabletten einnehmen**
- **keine Zähne putzen/ auch keine Mundspülung verwenden**
- **keinen Kaugummi kauen, keine Bonbons lutschen**

Gesund werden. Gesund leben. www.asklepios.com

Asklepios MVZ Bayern GmbH

Sitz der Gesellschaft: Cham • Registergericht: Amtsgericht Regensburg HRB 12593

Geschäftsführer: Herr Jan Hoffmann • Herr Felix Rauschek • Herr Johann Bachmeyer

Commerzbank Frankfurt, IBAN: DE67 5008 0000 0090 1386 00 BIC: DRESDEFFXXX • Steuer ID.: 211/132/90053 • USt-Nr. DE303867196 E • **IK 270910090**