



Innere Medizin – Pneumologie – Gastroenterologie
Hämatologie – Onkologie – Palliativmedizin
Schlafmedizin – Allergologie – Sportmedizin



MVZ Bayern – Landsberg am Lech

Ärztlicher Leiter: Dr. med. Florian Fliedner
Dr. med. Heiner Steffen • Thomas Renck • Dr. med. Vera Schlenk
Dr. med. univ. Ronald Radmüller • Dr. med. Henriette Albrecht M.Sc.
Onkologie: Dr. med. Christine Waterhouse • Christiane Batereau

Bahnhofsplatz 2
Tel.: 08191/91680
Fax: 08191/916820
E-Mail: info@MVZ-LL.de
Homepage: www.MVZ-LL.de

Asklepios MVZ Bayern GmbH • Bahnhofsplatz 2 • 86899 Landsberg

ID: _____

Datum: _____

Fragebogen zur Tagesschläfrigkeit (Epworth Sleepiness Scale)

Die folgenden Fragen beziehen sich auf Ihr normales Alltagsleben in der letzten Zeit.

Für wie wahrscheinlich halten Sie es, dass Sie in einer der folgenden Situationen einnicken oder einschlafen würden. **Sich also NICHT NUR MÜDE fühlen?**
Auch wenn Sie in der letzten Zeit einige dieser Situationen nicht erlebt haben, versuchen Sie sich trotzdem vorzustellen, wie sich diese Situationen auf Sie ausgewirkt hätten.

Benutzen Sie folgende Skala, um die **am besten passende Zahl** für jede Situation auszuwählen.

- 0 = würde niemals einnicken**
- 1 = geringe Wahrscheinlichkeit einzunicken**
- 2 = mittlere Wahrscheinlichkeit einzunicken**
- 3 = hohe Wahrscheinlichkeit einzunicken**

Situation	Wahrscheinlichkeit einzunicken			
	0	1	2	3
im Sitzend lesend	0	1	2	3
beim Fernsehen	0	1	2	3
wenn Sie passiv (als Zuhörer) in der Öffentlichkeit sitzen (z.B. im Theater oder bei einem Vortrag)	0	1	2	3
als Beifahrer im Auto während einer einstündigen Fahrt ohne Pause	0	1	2	3
wenn Sie sich am Nachmittag hingelegt haben, um auszuruhen	0	1	2	3
wenn Sie sitzen und sich mit jemanden unterhalten	0	1	2	3
wenn Sie nach dem Mittagessen (ohne Alkohol) ruhig dasitzen	0	1	2	3
wenn Sie als Fahrer eines Autos verkehrsbedingt einige Minuten halten müssen	0	1	2	3

Gesund werden. Gesund leben. www.asklepios.com

Asklepios MVZ Bayern GmbH

Sitz der Gesellschaft: Cham • Registergericht: Amtsgericht Regensburg HRB 12593
Geschäftsführer: Herr Jörgen Wißler • Herr Jan Hoffmann • Herr Felix Rauschek • Herr Johann Bachmeyer
Commerzbank Frankfurt, IBAN: DE67 5008 0000 0090 1386 00 BIC: DRESDEFFXXX • Ust.-IdNr.: 211/132/90053