



Innere Medizin – Pneumologie – Gastroenterologie  
 Hämatologie – Onkologie – Palliativmedizin  
 Schlafmedizin – Allergologie – Sportmedizin

Ärztlicher Leiter: Dr. med. Florian Fliedner  
 Dr. med. Heiner Steffen • Thomas Renck • Dr. med. Vera Schlenk  
 Dr. med. univ. Ronald Radmüller • Dr. med. Henriette Albrecht M.Sc.  
 Onkologie: Dr. med. Christine Waterhouse • Christiane Batereau

Bahnplatz 2  
 Tel.: 08191/91680  
 Fax: 08191/916820  
 E-Mail: info@MVZ-LL.de  
 Homepage: www.MVZ-LL.de

Asklepios MVZ Bayern GmbH • Bahnhofplatz 2 • 86899 Landsberg

ID: \_\_\_\_\_

## Epworth Schläfrigkeitsskala

Wie wahrscheinlich ist es, dass Sie in einer der folgenden Situationen einnicken oder einschlafen, sich also nicht nur müde fühlen? Selbst wenn Sie einige der Situationen in letzter Zeit nicht erlebt haben, versuchen Sie bitte, sich vorzustellen, wie diese auf Sie gewirkt hätten. Versuchen Sie die Situation vor Einleitung der CPAP-Therapie und die aktuelle Situation **unter Anwendung der CPAP-Maske** zu vergleichen.

Benutzen Sie folgende Skala, um die **am besten passende Zahl** für jede Situation auszuwählen.

- 0 = würde niemals einnicken
- 1 = geringe Wahrscheinlichkeit einzunicken
- 2 = mittlere Wahrscheinlichkeit einzunicken
- 3 = hohe Wahrscheinlichkeit einzunicken

Situation	Wahrscheinlichkeit des Einnickens	
	vor Ihrer CPAP Therapie (ohne Maske)	jetzt mit Maske (seit Ihrem CPAP Gerät)
im Sitzend lesend		
beim Fernsehen		
wenn Sie passiv (als Zuhörer) in der Öffentlichkeit sitzen (z.B. im Theater oder bei einem Vortrag)		
als Beifahrer im Auto während einer einstündigen Fahrt ohne Pause		
wenn Sie sich am Nachmittag hingelegt haben, um auszuruhen		
wenn Sie sitzen und sich mit jemanden unterhalten		
wenn Sie nach dem Mittagessen (ohne Alkohol) ruhig dasitzen		
wenn Sie als Fahrer eines Autos verkehrsbedingt einige Minuten halten müssen		